

Matsedel vecka 39 Nockebyhöjden

Italiensk vecka

- Måndag 25/9** Lunch
Stufato di Manzo (kött- och grönsaksgröta), potatis
Cannelloni med spenat och ricotta, sås och grönsaker
Saftsoppa med skorpa
Middag
Polenta med svampstuvning, grönsaker
- Tisdag 26/9** Lunch
Fiskgratäng med zucchini, fänkål och tomat, ris och grönsaker
Rotselleripiccata med tomatsås, potatis och grönsaker
Chokladkräm med apelsinsmak, mjölk
Middag
Pasta Americana (fläsk och tomatsås)
- Onsdag 27/9** Lunch
Pizzabuffé
Pasta med svamp och pistagenötter
Fromage
Middag
Blomkålsgratäng med skinka, potatis
- Torsdag 28/9** Lunch
Minestrone-soppa, bröd och ost
Palsternackssoppa med apelsin, bröd och ost
Ostkaka med sylt
Middag
Fiskgratäng Florentine, potatis och grönsaker
- Fredag 29/9** Lunch
Fredagsmys
Kycklingsaltimbocca med tomatsås, rostad potatis och grönsaker
Pasta med ragu på salsicciafärs, grönsaker
Vaniljmascarpone med rårörda bär
Middag
Crêpes med räkor i varm sås, grönsaker

Matsedel vecka 39 Nockebyhöjden

Lördag 30/9

Lunch

Fisk- och skaldjursgryta med aioli, ris och grönsaker
Smördeg med äpple och russin

Middag

Värmlandskorv med senapssås, potatismos och grönsaker

Söndag 1/10

Lunch

Entré: Bläckfisksallad med citron och olivolja
Osso bucco med saffransrisotto, grönsaker
Tiramisu

Middag

Italiensk bönsoppa, bröd och ost. Frukt

Med reservation för ev. ändringar

SMAKLIG MÅLTID

