

## Februari 2023

Februari inledde vi med en härlig jazzpub på kvällen den 1 februari. Öl, vin, och lite tilltugg medan vi lyssnade på det mycket uppskattade jazzgänget Marianne Z och Tre herrar. Örhängen ur The American Songbook, svensk visa och varietémusik. Förutom sång stod Marianne också för en fin presentation av det vi fick lyssna till.

På keramiken har vi påbörjat ett skulpturalt projekt. Med hjälp av en trästomme, lim och mycket av den keramik vi skapat här ska vi så småningom få till en obelisk. Det blir något som vi kommer att hålla på med en längre tid. Men den som vänta på något gott.... eller ska vi säga att det är vägen som är mödan värd.

Och så dans. Kristjan Lootus, inspirerande dansare känd från Let´s dance har besökt oss och lockat till dans i 70-talsstil, sittande eller på fötterna. Vi bjöds också på några anekdoter från hans karriär som lockade till mycket skratt. Så gladde vi oss förstås åt att se en så stilig man dansa så proffsig.

Clownerna har också besökt oss. Denna gång "Pajette" och "Hjördis". Som vanligt uppmärksamma glädjespridare för både boende och personal. Titta gärna på affischen på vår anslagstavla i entrén.

Semmeldagen är ordentligt firad. Semlor på våningarna på tisdagen, öppet café i Stora sällskapsrummet på torsdagen med semmeltårta. I övrigt frukostbjudning, elvakaffe och önskelunch för inbjudna i Stora sällskapsrummet. Naturligtvis är det alltid hembakat till frukost och elvakaffe och hemlagat till lunch, något som vi gör tillsammans med roade deltagare. Och så har vi förstås fortsatt haft skön, sittande gympa och rörelseglädje i gymmet.

Vid tangenterna  
Maria Aourell Nygren  
Leg. Arbetsterapeut  
Nockebyhöjdens vård- och omsorgsboende

