

Matsedel vecka 48 Nockebyhöjden

Måndag 28/11 Lunch

Pastagrätning med ädelost, skinka och broccoli
Pasta med ädelost och broccoli
Körsbärssoppa med skorpa

Middag

Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och grönsaker

Tisdag 29/11 Lunch

Ugnsbakad fisk med dillsås, potatis och grönsaker
Quornfilé med ris, tomatsås och grönsaker
Kräm med mjölk

Middag

Palsternackssoppa med örteklick, bröd och ost. Frukt

Onsdag 30/11 Lunch

Fläskfärsbiff med fetaost, tzatziki, citronrostad potatis och grönsaker
Vegetarisk moussaka, grönsaker
Yoghurt med honung och valnötter

Middag

Kokt köttkorv med senapssås, potatismos och grönsaker

Torsdag 1/12 Lunch

Grön ärtpuré med pepparrotsgrädde, bröd och pålägg
Italiensk kycklingsoppa med örtesella, bröd och ost
Pannkaka med sylt

Middag

Skinkfrestelse, grönsaker

Fredag 2/12 Lunch

Fredagsmys
Viltkavsgryta med svamp, potatisstomp och lingon
Rotsaksgryta med linser och svamp, potatis
Glass med tillbehör

Middag

Crêpes med champinjoner och varm sås, grönsaker

Matsedel vecka 48 Nockebyhöjden

Lördag 3/12

Lunch

Liten hällefilé med vitvinssås, potatis och grönsaker

Mjuk pepparkaka med lingontopping

Middag

Kycklinggratäng med dijonsenap och basilika, ris och grönsaker

Söndag 4/12

Lunch

Entré: Inkokt lax med dillmajonäs

Oxkind med gräddsås, rostade rotsaker, pressgurka och gelé

Ljummen brie med nötter, frön och torkad frukt

Middag

Grönsaksplättar med keso och lingon