

Nockebyhöjdens vård- och omsorgsboende

Juni

Sommaren är här på riktigt! Vi har redan fått njuta av många soliga dagar på våra grönskande terrasser. Boende och personal hjälps åt med att tjuva tomatplantorna för bästa tillväxt, och vi gläds åt att smaka på jordgubbar, vinbär och kryddväxter som börjat mogna. Våra nya solhattar kommer väl till användning under de varmaste dagarna och ger skön skugga i solen.

Vid elvakaffet i stora sällskapsrummet och runt om i huset har vi firat Sveriges nationaldag samt Kungen och Drottning Silvias 50 år som gifta. Det blev en trevlig stund med gemenskap och glädje.

Midsommarfirandet blev månadens höjdpunkt. Bromma Folkdansgille besökte oss med dans, musik och berättelser om folkdräkter. Vi klädde midsommarstången tillsammans och njöt av jordgubbstårta. Vädret var dessutom på vår sida – endast några få regndroppar föll utan att störa firandet.

Under månaden har även vår husmusikant Ulla Olsson samt Cecilia Thorngren och Jan-Erik Sahlberg bjudit på stämningsfull musik med fransk chanson. Vi har fortsatt med rörelseglädje genom gym- och sittgymnastik samt gemensamma stunder med frukost och högläsning.

Vi önskar er alla en skön sommar! Nästa brev kommer i slutet av augusti.

Vid tangenterna Madeleine Hedberg, Leg. Arbetsterapeut